Facharzt für Gastroenterologie und Innere Medizin FMH Kramgasse 63 · 3011 Bern Tel. 031 312 90 01 praxis.bigler@hin.ch · www.magendarmspezialist.ch

## Beilage zur Aufklärung Videokapselendoskopie

- 1. Mindestens 4 Tage vor der geplanten Untersuchung müssen allfällige Eisentabletten abgesetzt werden.
- 2. Abführmittel: vgl Beilage, Darmvorbereitung'
- 3. Am Vortag der Untersuchung sollten Sie nur noch klare Flüssigkeit zu sich nehmen (Tee, Bouillon, Mineralwasser)
- 4. Ab Mitternacht vor der Untersuchung nüchtern bleiben.
- 5. Wichtige Medikamente : Bitte mit Untersucher oder Hausarzt besprechen, evt können die Medikamente einige Stunden später als üblich eingenommen werden.
- 6. Kleider: lockere, zweiteilige Kleider (keine Bodys oder Röcke)
- 7. Schlucken der Kapsel = Beginn der Untersuchung
- 8. **2 Stunden** nach Kapseleinnahme dürfen Sie klare Flüssigkeit trinken (evt Einnahme der "Morgenmedikamente").
- 9. **4 Stunden** nach Kapseleinnahme dürfen Sie eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen.
- 10. **12 Stunden** nach Kapseleinnahme ist die Untersuchung beendet (da Batterie in der Kapsel aufgebraucht ist); Entfernung der Sensoren; ab sofort freies Essen und trinken erlaubt.
- 11. In den nächsten Tagen Kontrolle des Stuhlganges mit Versuch, die ausgeschiedene Kapsel zu bergen