



Anleitung zur Darmreinigung vor der Darmspiegelung/Kolonoskopie mit Moviprep ©

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden uns für eine Kolonoskopie (Dickdarmspiegelung) angemeldet. Über das Ziel der Untersuchung, die Risiken sowie die Art der Durchführung haben Sie bereits mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt gesprochen und Sie haben auch Unterlagen dazu erhalten.

Um den Darm in allen seinen Abschnitten ausreichend beurteilen zu können, ist eine vorherige gründliche Reinigung des Darms mit einer Abführlösung unerlässlich. **Bei ungenügend sauberem Darm muss die Untersuchung eventuell wiederholt werden.**

Das Abführmedikament können Sie bei Ihrem Hausarzt oder mit beiliegendem Rezept in der Apotheke beziehen.

Bitte verzichten Sie für **5 Tage** vor der Untersuchung auf Speisen mit Körnern (Kernenbrot, Leinsamen, Müesli mit Körnern, Trauben, Himbeeren,..), Hülsenfrüchte, Tomaten und Nüsse. Obst bitte schälen.

Am Vortag der Untersuchung:

- Nehmen Sie noch das Frühstück ein, vermeiden Sie Milchprodukte. Zum Mittagessen dürfen Sie noch eine Cremesuppe und eine Scheibe Weissbrot zu sich nehmen.
- **Nach 14.00 Uhr dürfen Sie bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen**, nur noch Bouillon ohne Einlage und klare Flüssigkeiten.
- **Um ca. 17.30 Uhr** können Sie eine Tablette **Motilium lingual Gastrosan®** (beigelegt) auf der Zunge zergehen lassen (sie zerfällt sofort), damit eine eventuelle Übelkeit unterbunden werden kann. Eine zweite Tablette Motilium kann später bei Übelkeit eingenommen werden.
Achtung: Motilium darf nicht eingenommen werden bei Schwangerschaft und Herzrhythmusstörungen !
- **Um ca. 18.00 Uhr** stellen Sie den ersten Liter Abführlösung her (**Moviprep ©**), indem Sie 1 Beutel A und 1 Beutel B in einem Liter Wasser auflösen (Abführlösung im Kühlschrank aufbewahren, schmeckt in gekühltem Zustand angenehmer). Trinken Sie jede 5 Minuten ein Glas, damit die Lösung wie eine Welle durch den Darm rollt. Danach sollten Sie mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit trinken (keine Milch und keinen Orangensaft). Bitte denken Sie daran, keine feste Nahrung mehr zu sich zu nehmen. Es ist normal, dass Sie Durchfall bekommen, da der Darm durch die Medikamente gereinigt wird.

Am Untersuchungstag:

- **Ca 3½ Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin** stellen Sie - wie am Vortag - die Abführlösung (**Moviprep ©**), her und trinken wieder jede fünf Minuten ein Glas. Innert einer Stunde sollte die Abführlösung getrunken sein. Danach wieder 1 Liter klare Flüssigkeit trinken (keine Milch und keinen Orangensaft). Der Stuhlgang sollte nach dieser Reinigung wie „Kamillentee“ aussehen und keine festen Bestandteile mehr enthalten. Sie dürfen zwei Stunden vor dem Termin nichts mehr trinken (auch keine Abführlösung mehr).

Bitte nehmen Sie Diabetes-Medikamente und blutverdünnende Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt ein und stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung. Die übrigen Medikamente (z.B. Blutdruckmedikamente) nehmen Sie wie gewohnt am Morgen der Untersuchung mit einem kleinen Schluck Wasser ein.

Nach der Untersuchung dürfen Sie für den Rest des Tages selber kein Fahrzeug lenken.
Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson.

Bitte bringen Sie allfällige Ausweise über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit. Bei Fragen können Sie sich jederzeit bei und melden.

Gerne erwarten wir Sie am vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Praxis Dr. med. Beat Bigler