



## Patientenaufklärung / Einwilligung

## H<sub>2</sub>-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient ,

Bei Ihnen soll mit einem einfach durchzuführenden Atemtest abgeklärt werden, ob Sie eine Milchzuckerunverträglichkeit (sog. Lactoseintoleranz), ein Fruchtzuckerunverträglichkeit oder eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarmes aufweisen.

### Prinzip der Untersuchung

Normalerweise befindet sich in der Ausatemluft eines Menschen kein Wasserstoff. Es gibt aber einige Stoffwechselerkrankungen (angeboren oder erworben), bei denen als Folge eines gestörten Stoffwechsels Wasserstoff im Darm entsteht und anschliessend im Blut aufgenommen wird. Mit dem Blut gelangt der Wasserstoff in die Lungen und wird ausgeatmet. Der ausgeatmete Wasserstoff kann mittels dem sog ‚H<sub>2</sub>-Atemtest‘ gemessen werden und hilft häufig, die Krankheit zu erkennen. Auch kann eine falsche Zusammensetzung der Darmbakterien mit dieser Methode einfach nachgewiesen werden.

### Vorbereitung

Die Untersuchung ist einfach und schmerzlos, aber auch störanfällig. Mit einer exakten Vorbereitung können Sie entscheidend dazu beitragen, dass aussagekräftige Resultate erhoben werden können.

Beachten Sie bitte folgenden Hinweise :

- **4 Wochen** vor dem Test keine Antibiotika einnehmen
- **4 Wochen** vor dem Test keine Darmspiegelung durchführen
- **12 Stunden** vor der Untersuchung nüchtern bleiben; Leitungswasser bis 2 Stunden vorher erlaubt; keine Kaugummi
- leichte Mahlzeit am Vorabend; keine Ballaststoffe; keine Zwiebel, Knoblauch, Lauch oder Bohnen, nach Möglichkeit Verzicht auf Kohlehydrate
- Bei Milchzuckerunverträglichkeits-Abklärung : Milchprodukte **2 Tage** vor der Untersuchung meiden
- Medikamente ausser Antibiotika, Abführmittel und Vitamine dürfen mit Leitungswasser eingenommen werden
- Zähneputzen am Morgen des Untersuchungstages; Prothesenträger sollen kein Haftmittel benutzen
- **12 Stunden vor** (und während) der Untersuchung nicht rauchen



**Während der Untersuchung**

Nach einer ersten ‚Nüchtern-Messung‘ trinken Sie eine spezielle Lösung (Traubenzucker-Lösung, Milchzucker- oder Fruchtzuckerlösung etc). Danach wird alle 15 Minuten ein Atemtest durchgeführt. Die Untersuchung dauert 2 ½ - 4 Stunden (je nach dem, was abgeklärt werden soll). In dieser Zeit dürfen Sie nichts essen und trinken; nicht rauchen. Vermehrte körperliche Betätigung kann die Resultate verfälschen. Nehmen Sie etwas zu lesen mit.

Das Auftreten von Symptomen sollte aufgeschrieben werden (Formular wird abgegeben). Die Beurteilung der Symptome ist ein wichtiger Teil zur Diagnosestellung !

**Nach der Untersuchung**

Nach dem letzten Atemtest ist für Sie die Untersuchung beendet; Sie können sich wieder frei bewegen und essen. Die Resultate werden Ihnen zu einem späteren Zeitpunkt durch Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin mitgeteilt.

**Nachteil /Risiko**

Diese Untersuchung ist gefahrlos. Bei Vorliegen einer bestimmten Zuckerunverträglichkeit kann durch diesen Provokationstest die Symptomatik natürlich auftreten; dh es können Bauchschmerzen resp. -krämpfe, Blähungen, Übelkeit und Durchfall auftreten.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie zu Ihrer vollen Zufriedenheit aufgeklärt wurden, dieses Aufklärungsschreiben genau gelesen haben und in die Durchführung des H<sub>2</sub>-Atemtests einwilligen.

Ort, Datum

Unterschrift Patient/in

Unterschrift Arzt/Ärztin

.....

.....

.....